***Приложение № 4***

***К приказу № 114***

***от 02 марта 2017 г.***

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГУ Первомайский ЦОССУ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л. Астанович

02 марта 2017 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по оказанию первой помощи пострадавшему**

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи.

Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, технологии;

* в слесарной и столярной мастерских;
* в спортивном зале;
* в актовом зале;
* в приемной директора .

**Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов**

В аптечке первой помощи должны находиться:

1. Перевязочные материалы:

* бинты;
* вата;
* индивидуальные перевязочные пакеты;
* лейкопластырь;
* пакеты со стерильными медицинскими салфетками

1. Кровоостанавливающий жгут.

3. 5%-ный спиртовой раствор йода. *(Для обработки ран.)*

4.Перманганат калия или марганцовка. *(Для промывания желудка, обработки ран.)*

5. Питьевая сода. *(Для промывания желудка, обработки кожи при ожогах.)*

1. Борный вазелин. *(Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи.)*
2. Активированный уголь. *(Для лечения различных острых отравлений.)*
3. Борная кислота. *(Для промывания глаз, обработки кожи.)*
4. Нитроглицерин или валидол. *(При болях в сердце.)*
5. Анальгин, амидопирин. *(При различных болях, ранениях.)*

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять. Их количество должно соответствовать числу работающих и учащихся в данном подразделении.

**1. При отравлении угарным газом необходимо:**

- вынести пострадавшего на свежий воздух;

- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;

* при необходимости применить искусственное дыхание;
* после восстановления дыхания дать валериановых капель.

**2. Ожог термический:**

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;

- наложить марлю, смоченную в растворе марганцовокислого калия;

- забинтовать.

**3. Ожог едкими щелочами:**

* обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной кислоты;
* смазать борным вазелином;
* наложить марлю или вату;
* забинтовать.

**4. Ожог кислотами:**

* обильно смочить обожженное место раствором соды;
* наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
* покрыть ватой;
* забинтовать.

**5. При порезах необходимо:**

* при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее,
* промыть рану дезинфицирующим раствором (например - фурацилином);
* обработать рану йодом;
* наложить повязку;
* при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, наложить  
  давящую повязку.

**6. При ушибах:**

* положить на место ушиба холодный компресс;
* забинтовать ушибленное место.

**7. В случае поражения электрическим током необходимо:**

7.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

* отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
* перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструмент!  
  кой из изолирующего материала;
* отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
* при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо  
  оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела.

При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением,

7.2. Вызвать скорую медицинскую помощь **(103).**

7.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;

- распустить пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха,

* дать нюхать нашатырный спирт;
* обрызгать лицо и шею холодной водой;
* растереть грудь и конечности спиртом;
* при необходимости делать искусственное дыхание и массаж сердца.

Заместитель директора по соц. работе Н. Поликовская

02.03.2017 ж. № 114 бұйрыққа

№ 4 қосымша

БЕКІТЕМІН

Первомай АӘҚКО КММ директоры

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л. Астанович

02 наурыз 2017

**Зардап шеккенге бірінші көмек көрсету бойынша**

**НҰСҚАУЛЫҚ**

Әр түрлі жарақаттарда алғашқы көмек дәрі қобдишысында бар болған таңу материалддары және дәрі-дәрмек препараттарын қолдану арқылы бірінші көмек көрсетіледі.

Алғашқы көмек көрсету қобдишасы:

* медициналық бөлмеде;
* слесарлық және ағаш ұстасы шеберханасында;
* спорттық залда;
* мәжіліс залында;
* директордың қабылдау бөлмесінде орналасқан.

Қобдишаның құрамы мен дәрі-дәрмектердің тағайындауы

Алғашқы көмек қобдишасында болуы тиіс:

1. Таңу материадары:

* Бинтер;
* Мақта;
* Жеке таңу пакеті;
* Лейкопластырь;
* Стерильденген медициналық орамалдары бар орамдар.

1. Қан тоқтататан жгут.
2. Йодтың 5%-дық спирттік ерітіндікі
3. Калий перманганаты немесе марганцовка (асқазанды жуу, жарақатты өңдеу үшін). Ішімдік суы (Асқазанды жуу, күйік лиалғанда теріні өндеу үшін).
4. Ас содасы (Асқазанды жуу, күйік шалғандатеріні өңдеу үшін).
5. Бар вазелині (ашық жарақатты жабу кезінде медициналық орамалды майлау үшін, теріні майлау үшін).
6. Белсендерілген көмір (Әр турлі өткір улануды емдеу үшін).
7. Бор қышқылы. (Көзді жуу, теріні өндеу үшін).
8. Нитроглицерин немесе валидол (жүрек ауырғанда).
9. Анальгин, амидопирин (Әр түрлі сыздау мен жарақаттарда). Таңғыш материалдары мен дәрі-дәрмектер кезеңімен ауыстырылысын және толықтырылып тұруы тиіс. Олардың саны сол бөлімшеде жұмыс істеушілер мен оқушылардың санына сәйкес келуі тиіс.
10. **Иісті газдан уланғанда:**

* Зардап шеккенді таза ауаға шығару;
* Нашатырь спиртіне малынған мақтаны мұрынға тигізу;
* Қажеттілік туғанда жасанды дем андыруды қолдану;
* Тынысы қалпына келен соң валериан тамшысын беру қажет.

1. **Термикалық күйік**

* Күйік шалған жерді спирттен немесе сода ерітіндісімен ылғалдандыру.
* Марганец қышқыл калші ерітіндісіне ылғалданған мәрлі қою;
* Бинттен таңу.

1. **Улы, ойып түсетін сілтімен күйгенде:**

**-**күйік шалған жерді байтараптандырушы тұзды қышқылдың

**-**ерітіндісімен мол ылғалдандыру;

**-** Бор вазелинін жағу;

**-** Мәрлі немесе мақта қою;

**-** бинтпен таңу.

**4.** Қышқылдармен күйік шалғанда:

**-** күйік шалған жерді сода ерітіндісімен молынан ылғалдандыру;

**-** әк эмульсиясына батырылған таңғыш қою;

**-** мақтамен жабу

**-** бинтпен таңу.

**5. Кескенде:**

**-** әйнек кескенде жарақатты мұқият қарап шығып, оны тазалау;

**-** жарақатты заламыздантырушы ерітіндімен жуу (мәселен-фурацилинмен);

**-** жарақатты йодпен өңдеу;

**-** таңу;

**-** Қатты қан аққанда кескен жерден жоғарырақтан жгутпен таңып, қысып тұрушы таңгиш қою қажет.

**6.** Жарақаттанғанда:

**-** жараққаттанған жерге луздай компресс қою;

**-** жарақаттанған жерді бинтпен таңу.

**7. Электр тоғы соққан жағдайда:**

**7.**1. Зардап шеккенді тоқтың әсерінен босату:

**-** рубильник немесе өшіргіштің көмегімен шынжырды ажырату;

**-** сымдарды кесіп немесе шауып тастау (әрқайсысы бөлек) изоляциаланған материадан жасалған құрал-сайманмен.

**-** құрғақ таяқпен немесес тақмаймен сымның қиылған ұшын зардап шеккенен алып тапсыру;

**-** жоғарыда аталған пункттерді орындауға мүмкіндік болмаса, зардап шегушіні киімінен, егор ол құрғақ болса, тоқ жүріп тұрған бөліктен сүйреп алу қажет. Бүл жағдайда құтқарушы өзі кернеу астында қалмайтындай болып орналасуы тиіс.

**7.**2 Жедел медициналық көмекі шақыру (103)

**7.**3 Алғашқы медициналық көмек көрсету:

**-** зардап шеккенді төсенішке жатқызу;

**-** белбеуін шешіп, киімінің түймелерін ашу таза ауа келуіне жол ашу;

**-**нашатырь спиртін иіскету;

**-** беті мен мойынына мұздай су шашу;

**-** көкірегі және қол мен ұштарына спирт жағу;

**-** қажеттілік тұғанда жасанды дем алдыру және жүректі уқалау

Директордың әлеуметтік жүмыс

жөндегі орынбасары Н. Поликовская